



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.09.2007 【我要為主而活，要為主而做】

「不要哭了！」 路 7：13

今日聖言：

弟前 3：1-13

詠 101

路 7：11-17



FROMENT, Nicolas, Triptych - Raising of Lazarus,

1461 Galleria degli Uffizi, Florence

默想：

一個寡婦為已死的獨生子痛哭，場面是多麼令人傷感。一個寡婦失去了獨生子，就等於失去了所有希望，將來的生活沒有了依靠，活下去也沒有意義。耶穌對這寡婦動了憐憫心，復活了她的兒子，使她從新得到生存的希望和依靠。

「不要哭了！」耶穌不是說了便算，而是有行動。

行動比說話更實際。用行動去幫助別人比說話更實際。

用行動去體諒和包容別人比說怨氣的話更實際。

用行動去愛別人比說漂亮的話更實際。

用行動去解決問題比用說話批評對方更實際。

用行動去行走聖化之路比空口說聖化更實際。

行動：我口裡常說：「主啊！我很愛你，我願為你做任何事。」不過行動起來，就遇到了很多困難。我很忙，沒有時間.....我很累，沒有精神.....我有別的事情更重要，下次吧！

說話比行動更容易。

「我要為主而活，要為主而做。」 — 李海龍神父